



palmarosa

i Introducción

De las especies botánicas del género *Cymbopogon*, se obtienen aceites esenciales con diferentes propiedades. Dentro de este género encontramos plantas como la citronela de Java, el lemongrás o la palmarosa.

Cymbopogon martinii es el nombre botánico de la última, la palmarosa, una planta cuyo aroma recuerda al del geranio o la rosa.

Es originario de la India, y su quimiotipo es el geraniol, un alcohol monoterpénico que se encuentra en elevadas cantidades en el aceite esencial.



 **Moléculas**



Monoterpenoles:
geraniol



Ésteres:
acetato de geraniol

✓ **Acciones**

Regulador de la secreción sebácea
Antibacteriano, antimicótico



Uso oral



Uso tópico



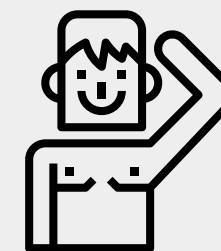
Uso difusión

 **Indicaciones**



Dermatitis seborreica

Vía tópica: añadir 1 gota de AE de palmarosa diluida en 2 ml de oleato de caléndula o AV de borraja y aplicar sobre la zona en descamación por la noche.



Desodorante, antitranspirante

Vía tópica: aplicar 1 gota de AE sobre cada axila o en cada pie impregnados previamente por una crema o desodorante natural y extender la mezcla sobre la zona



Onicomycosis

Vía tópica: solución al 50% de palmarosa y AV de albaricoque. Añadir 1 gota en la uña afectada con un pincel, 1 vez al día



Precauciones y contraindicaciones

Uterotónico, contraindicado durante el embarazo, lactancia y menores de 6 años

Vía tópica: aplicar preferiblemente diluido